



Complexe sportif
Alphonse-Desjardins

GUIDE DU PARENT CAMP DE JOUR **2021**

HORAIRE

- ▶ 7h30 à 9h00 : service de garde
- ▶ 9h00 à 16h00 : journée régulière
- ▶ 16h00 à 17h30 : service de garde

Le service de garde est inclus dans l'inscription. Des frais de 5 \$ par tranche de 15 minutes de retard (heure CSAD) s'appliqueront.

GESTION DES ARRIVÉES ET DÉPARTS

Arrivée

- ▶ Par l'arrière du CSAD (emprunter la rue Patry)
- ▶ Seul l'enfant peut sortir du véhicule.
- ▶ Un animateur accueillera votre enfant.
- ▶ SVP nous aviser si vous pensez arriver après 9h00.

Départ

- ▶ Le départ se fait au même endroit que l'arrivée.
- ▶ Le mot de passe (décidé par vous à l'inscription) est exigé à tous les jours.
- ▶ Seules les personnes connaissant le mot de passe peuvent quitter avec votre enfant.
- ▶ SVP nous aviser si vous pensez venir chercher votre enfant avant 16h00.



REPAS

- ▶ Prévoir un repas froid équilibré sans trace d'arachide et 2 à 3 collations.
- ▶ Un service de repas est disponible (collations et breuvage **non** inclus) pour 7\$ par repas.
- ▶ Les repas sont commandés au minimum une semaine à l'avance et **sont non-remboursables**.
- ▶ Vous pouvez commander via le lien suivant : <https://www.jeminscrismaintenant.com/csad/cdj21repas/>
- ▶ Prévoir une **boîte à lunch** et un **bloc réfrigéré** tous les jours pour mettre le repas, même les repas commandés.

MATÉRIEL À APPORTER TOUS LES JOURS

- ▶ Maillot de bain, serviette et chapeau
- ▶ Bouteille d'eau
- ▶ Crème solaire
- ▶ Repas et 2-3 collations santé
- ▶ Veste de sauvetage (si besoin)
- ▶ Pour les jeunes inscrits en camp spécialisé : voir section camp spécialisé
- ▶ Souliers ou sandales de sport fermé

SVP identifier les biens de votre enfant.

RESPONSABILITÉS DES PARENTS

- ▶ Arriver avant la 1^{ère} activité (9h00).
- ▶ Lire le courriel d'information envoyé le mercredi de chaque semaine.
- ▶ Nous informer en cas d'absence.

Santé

- ▶ Si votre enfant doit prendre une médication, nous en informer par écrit. Le médicament devra être dans le flacon original au nom de l'enfant.
- ▶ Nous ne pouvons garantir un environnement exempt de Covid-19.
- ▶ Un enfant avec des symptômes de maladie contagieuse ou de Covid-19 devra rester à la maison. Nous demandons votre collaboration pour contribuer à un climat sain pour tous.

POLITIQUE D'INSCRIPTION ET DE REMBOURSEMENT

- ▶ Toute demande de modification ou de remboursement doit se faire par courriel au **mathieu.beland@csad.ca**.
- ▶ Une inscription doit être faite au plus tard le jeudi soir de la semaine précédente.
- ▶ Toute annulation devra être faite avant le jeudi soir de la semaine précédente. Aucun remboursement ne sera accordé après ce délai.
- ▶ Aucun remboursement en cas d'expulsion ou d'absence non justifiée.
- ▶ Des frais de 15% sont appliqués à toute annulation d'inscription.
- ▶ Inscription acceptée selon les places disponibles.

SÉCURITÉ AQUATIQUE

La Ville de Trois-Rivières a établi des normes d'utilisation de ses piscines pour les camps de jour (vestes de flottaison individuelles) :

- ▶ 4 à 6 ans : VFI obligatoire
- ▶ 7 à 9 ans : doit passer un test sous la supervision d'un sauveteur pour nager sans VFI.
- ▶ 9 à 12 ans : Au choix du parent
- ▶ Les enfants sont identifiés par un bracelet de couleur.

Note : Seuls les VFI sont acceptés dans la piscine et doit être fournis par le parent. Autrement, l'enfant aura accès à la pataugeoire.



CAMP SPÉCIALISÉS

Chaque jour, les jeunes inscrits à un camp spécialisé pratiquent leur sport pendant 90 à 120 minutes pour ensuite retourner au camp régulier pour le reste de la journée.

CAMP DE BASEBALL

Semaine du 5 et 12 juillet

Matériel : Souliers de sport fermés, gant de baseball, coquille (recommandée)

CAMP DE SOCCER

Semaine du 12, 16 juillet et 9 août

Matériel : Souliers de sport fermés, protège tibias (recommandé)

CAMP DE DEKHOCKEY

Semaine du 19 juillet, 2, 9 et 23 août

Matériel : Souliers fermés, casque avec grille, gants, bâton

CAMP DE DANSE

Semaine du 28 juin, 5 et 9 juillet et 2 août

Matériel : Vêtements confortables

CAMP DE GYMNASTIQUE

Semaine du 16 et 23 août

Matériel : Vêtements confortables

CAMP CRÉATIF

Semaine du 19 juillet et 16 août

Matériel : Aucun

CODE DE VIE

Le code de vie se veut 3 règles simples que tous doivent respecter :

- ▶ Je respecte les amis et les adultes qui m'entourent
- ▶ Je respecte le matériel qui m'est prêté
- ▶ Je respecte les règles sanitaires en vigueur et mon environnement

Après 3 avertissements, un appel aux parents sera fait.

CONTACT

Coordonnatrice : Marie-Noëlle Tremblay

- ▶ 819 373-5121 p. 6576
- ▶ campdejour@csad.ca

Svp nous laisser un message détaillé. Les appels sont retournés à tous les jours.



DE
L'ACTION
MUR À
MUR



MENU (7\$/jour)

Semaine du	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
28 juin 19 juillet 9 août	Salade de tortellini aux saumons Barre tendre à la guimauve et chocolat	Sandwich au poulet et salade sauce balsamique Muffin aux fruits	Salade de coude au tofu Gâteau chocolat	Sandwich au jambon crudités et trempette Biscuitsavoine raisin	Wrap aux œufs, bacon et légumes Muffins aux poires
5 juillet 26 juillet 16 août	Sous-marin porc fromage, salade de choux Muffin aux bananes	Salade de poulet à l'ananas Galette aux dattes	Couscous au poulet et légumes Biscuits au pommes	Salade de pâtes au thon avec crudités et trempette Croustade aux fruits	Salade de pâtes tricolores aux légumes et fromage Biscuits aux carottes
12 juillet 2 août 23 août	Burger pepperoni fromage, salade italienne Muffin aux fraises	Sandwich aux œufs avec crudités et trempette Barre énergie	Spaghetti froid à la saucisse italienne sauce à l'avocat Muffin aux framboises	Roulé froid au steak, fromage et poivrons avec sauce BBQ et salade verte Gallettesavoine et pépites	Salade au poulet grillé Crêpe aux fruits

* Commande en ligne au plus tard 1 semaine à l'avance : <https://www.jeminscrismaintenant.com/csad/cdj21repas/>

** Prévoir une **boîte à lunch** et un **bloc réfrigéré** tous les jours