



MENU (7\$/jour)

Semaine du	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
28 juin 19 juillet 9 août	Salade de tortellini aux saumons	Sandwich au poulet et salade sauce balsamique	Salade de coude au tofu	Sandwich au jambon crudités et trempette	Wrap aux œufs, bacon et légumes
	Barre tendre à la guimauve et chocolat	Muffin aux fruits	Gâteau chocolat	Biscuitsavoine raisin	Muffins aux poires
5 juillet 26 juillet 16 août	Sous-marin porc fromage, salade de choux	Salade de poulet à l'ananas	Couscous au poulet et légumes	Salade de pâtes au thon avec crudités et trempette	Salade de pâtes tricolores aux légumes et fromage
	Muffin aux bananes	Galette aux dattes	Biscuits au pommes	Croustade aux fruits	Biscuits aux carottes
12 juillet 2 août 23 août	Burger pepperoni fromage, salade italienne	Sandwich aux œufs avec crudités et trempette	Spaghetti froid à la saucisse italienne sauce à l'avocat	Roulé froid au steak, fromage et poivrons avec sauce BBQ et salade verte	Salade au poulet grillé
	Muffin aux fraises	Barre énergie	Muffin aux framboises	Galettesavoine et pépites	Crêpe aux fruits

* Commande en ligne au plus tard 1 semaine à l'avance : <https://www.jeminscrismaintenant.com/csad/cdj21repas/>

** Prévoir une **boîte à lunch** et un **bloc réfrigéré** tous les jours